

ショート・リトリート

ご参加の皆様へ



この度、『川野泰周先生』とのご縁をいただき、
マインドフルネス・リトリートを開催いたします！
皆様のご参加お待ちしております。

講師のご紹介

川野 泰周 先生



精神科・心療内科医

臨済宗建長寺派 林香寺 住職

ESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック副院長
(精神保健指定医・精神科専門医・産業医)。2005年慶
応義塾大学医学部卒業後、慶応義塾大学病院精神神経
科、国立病院機構久里浜医療センターなどで精神科医と
して診療に従事。2011年より建長寺専門道場にて禅修
行。2014年に住職を拝命し、以降寺務の傍ら都内及び横
浜市内のクリニックで診療を続け、マインドフルネス実
践による心理療法に取り組む。

開催日時：2023.3.26 (日)

12:00～16:00

昼食の提供はございません。

プログラム (概要)

- ・瞑想
- ・法話 (dharma Talk)
- ・シェアリング
- ・Tea Time
(提供：hitohuki)



参加費：9,000円
(会場費・お茶代込)

場所：塚原高原サンクチュアリ

(住所) 大分県由布市湯布院塚原1217-63



目印
です

とっても素敵な空間です
おたのしみに。



申込：問い合わせフォームより
参加人数：15名程度 (先着順)

注意事項

- ・感染対策にご協力お願い致します。
- ・暖房設備はありますが、必要な方は防寒具をご持参ください。
- ・プログラムの様子をスタッフにて写真・動画撮影する場合がございます。
(ホームページなどに掲載する場合は、個人が特定されないよう配慮いたしますが、
掲載不可の方は、スタッフまでお声かけ頂きますようお願い申し上げます。)

※開催内容に関して気になることがある際は、事前にご連絡をお願いします。