

第11回 国際マインドフルネス指導者協会 認定指導者養成講座スクーリング (2025年2月8日)

時間	講義内容	講義時間	担当	備考
10:00~12:00	専門職倫理 マインドフルネスと法	120分	井上先生	<受講生の皆様へ> 講義中は、画面ONとします。
12:00~13:00	休憩	60分		
13:00~13:30	伝統芸道 (太極拳)	30分	指導者	
13:30~14:30	全体に向けて実践トレーニング (1回目: 4人)	60分	指導者	受講生全体に向けてプラクティスをおこないます。(プラクティスは選択) (イーティング用にチョコレートをご準備ください)
	1人: 10分程度			
14:30~14:40	休憩	10分		
14:40~15:40	全体に向けて実践トレーニング (2回目: 4人)	60分	指導者	受講生全体に向けてプラクティスをおこないます。(プラクティスは選択) (イーティング用にチョコレートをご準備ください)
	1人: 10分程度			
15:40~17:00	シェアリング (各グループから発表) リトリート案内・課題説明・質疑応答	80分	井上先生	
計		420分		