

第8回 国際マインドフルネス指導者協会 認定指導者養成講座スクーリング (2024年11月16日)

時間	講義内容	講義時間	担当	備考
10:00~10:30	プラクティス (RAIN)	30分	指導者	
10:30~11:30	3人1組に分かれて実践トレーニング (1回目)	60分	指導者	<p><受講生> プラクティスを選択してください (イーティング用に食べ物をご準備ください)</p>
	実践: 10分 感想: 5分 (実践者・体験者・観察者それぞれ感想) × 3回			
11:30~12:00	質疑応答	30分		
12:00~13:00	休憩	60分		
13:00~15:00	児童精神とトラウマケア	120分	三ヶ田先生	<p><受講生の皆様へ> 講義中は、画面ONとします。</p>
15:00~15:10	休憩	10分		
15:10~16:10	3人1組に分かれて実践トレーニング (2回目)	60分	指導者	<p><受講生> プラクティスを選択してください (イーティング用に食べ物をご準備ください)</p>
	実践: 10分 感想: 5分 (実践者・体験者・観察者それぞれ感想) × 3回			
16:10~17:00	シェアリング (各グループから発表) 次回プログラム案内・課題説明・質疑応答	50分	井上先生	
計		420分		