



ゆらりリラックス

# Ohana



いよいよ、今年もあとわずか。。。  
寒さも日に日に増してきましたね。  
青ちゃんイラストも街中もクリスマスですね♪  
今月は念願のサロン開催で、私たちスタッフも  
とっても嬉しい限りです！

アピアランスケア講座の受講の様子、メンバーさん  
からのお便りなど、今月号も盛り沢山の内容になっ  
ていますよ。ゆっくり、じっくり見てください！  
皆さま、よいお年を。

イセさんのカメラ秘話は次号お楽しみに。



## サロン開催！



Ohana・陽だまりサロン、無事に開催できました！  
皆さん話が尽きませんでしたー！！  
初参加の方もいらして、とても嬉しかったです。  
あっという間の2時間でした。。。  
また、一緒に過ごせる日を楽しみにしています★

地域型がんサロン

# 陽だまり





青ちゃん個展  
『Xリークリスマス』

### ー アピランスメイク講座 真っ只中！ー



定期的にオンライン受講やペアで実践練習を行い、勉強に励んでいます。

自分が行う日頃のメイクと違って、眉毛の位置や左右対象にすることが難しかったり、集中するあまりに時間がかかってしまったり…と試行錯誤の日々です。

顔の一部に明るい色をつけるメイクをするだけで、パッと華やかになり、表情も明るくなるなあ…と自分自身で体感することも多くあります。

まだまだ、たくさん勉強や経験が必要な私たちですが、それぞれの方に合ったメイクやケアの仕方を、『一緒に考えて、相談しながらやっていきたい』と思っています。応援、よろしくお願いします！

(あきちゃん・たかちゃん)

### ～練習風景～



### ☆サロンメンバーさんからのお便りが届きました☆

サロンメンバー：玖美ちゃん

サロンの皆様こんにちは！

長いことご無沙汰していますので忘れられたかも？玖美ちゃんです。

私の最初の乳癌手術は50歳の時、只今80歳を歩いていますので丁度30年になります。

左乳房術後4年で、右乳房の全摘です。

癌に対する知識もなく、人生これまでと泣きながら私物の整理をして入院しました。

長期にわたる通院中は、多くの患者さんとの出会いと別れをしながら今に至っています。

たくさんの方達に勇気と優しさをいただいて、現在があることに心から感謝です。

サロンに集う皆様と早い日の再会を願っておりますけど、優しい思いやりに溢れた陽だまり通信の

カラフルな色合いに癒されます。

ありがとうございます。

See you again !!

玖美ちゃん、メッセージありがとうございます！

陽だまり新聞、喜んでいただき励みになります。私たちも玖美ちゃんを含め、皆さんから勇気と優しさをいただいております。お会いできる日を心よりお待ちしております！！(たかちゃん)