

# 医療における マインドフルネスの導入

Introducing Mindfulness in Health Care

注目が  
高まる  
マイン  
ドフル  
ネス  
医療で  
どのよ  
うに活  
かすべ  
きか



講師：川野 泰周 先生

実践報告：井上 祥明先生（別府医療センター）  
小城 智美先生（一燈園訪問看護St）

日時：令和6年4月28日（日）13時～16時

場所：別府医療センター 大会議室

参加費：無料

定員：60名程度（先着順）

対象者：医療や保健・福祉に携わる方

申込：下記フォームより申込ください

## profile

精神科・心療内科医  
臨済宗建長寺派 林香寺 住職

2005年慶応義塾大学医学部卒  
2011年より建長寺専門道場にて  
禅修行。2014年に住職を拝命し、  
以降寺務の傍ら都内及び横浜市  
内のクリニックで診療を続け、  
マインドフルネス実践による心理  
療法に取り組む。

Googleフォームへジャンプ



NPO法人 マックネットシステム

ストレスケア事業部 RMB

☎ 0977-75-6053

マックネットシステム



✉ macnet@mac-n.or.jp

🌐 mac-n.or.jp