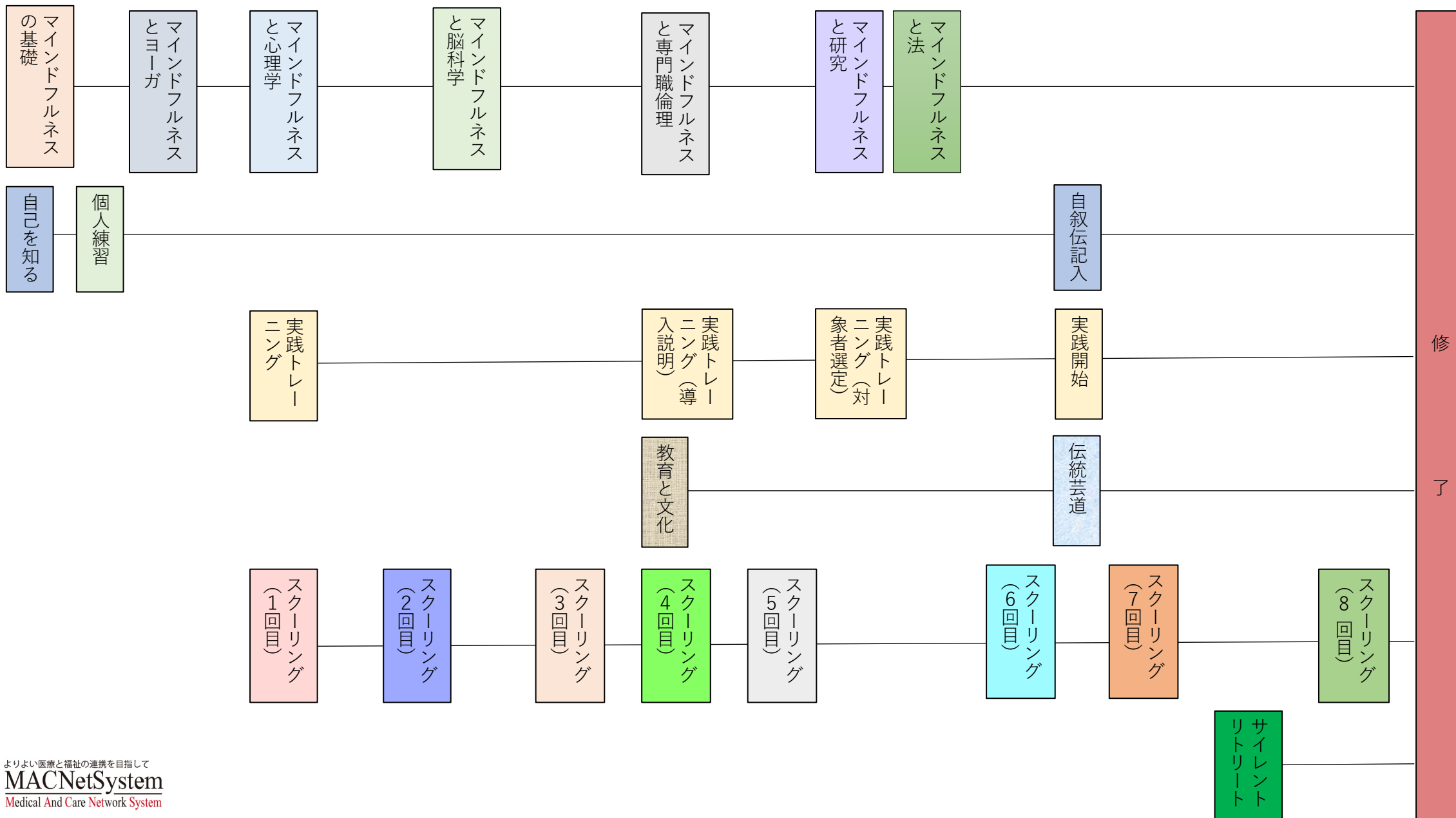


国際マインドフルネス協会指導者養成講座スケジュール



国際マインドフルネス協会指導者養成講座スケジュール

	日付	自宅学習	個人練習	実践トレーニング	スクーリング	リトリート
2020年	5月1日～	自己紹介作成 マインドフルネスの基礎	プラクティス開始			
	7月1日～	マインドフルネスとヨーガ	ヨガプラクティス開始			
	8月1日～	マインドフルネスと心理学		トレーニング開始		
	8月1日～2日				1回目 (2日)	
	9月12日～13日				2回目 (2日)	
	10月1日～	マインドフルネスと脳科学				
	11月15日				3回目 (1日)	
	12月1日～	マインドフルネスと専門職倫理 教育と文化				
	12月12日				4回目 (1日)	
2021年	1月16日				5回目 (1日)	
	2月1日～	マインドフルネス研究 マインドフルネスと法		対象者の選定		
	2月13日～14日				6回目 (2日)	
	3月1日～	自叙伝の記載 伝統芸道の紹介		実践開始		
	3月13日～14日				7回目 (2日)	
	5月1日～5日					希望者のみ
	5月13日				8回目 (1日)	
修 了						